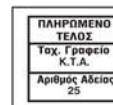




ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ιδρύσεως 1997

World Pharmacists Day 2017

Η απόφαση για τον ορισμό της Παγκόσμιας Ημέρας εορτασμού των Φαρμακοποιών, του φαρμακείου και κατ' επέκταση της Φαρμακευτικής επιστήμης (World Pharmacists Day), αποφασίστηκε στο Συνέδριο της Διεθνούς Φαρμακευτικής Ομοσπονδίας/FIP το 2009 στην Κωνσταντινούπολη. Ως ημερομηνία εορτασμού καθορίστηκε η 25η Σεπτεμβρίου, ώστε συμβολικά να συμπίπτει με την ίδια ημερομηνία της ίδρυσης της FIP (International Pharmaceutical Federation) το 1912, η οποία σήμερα διαθέτει 140 εθνικές εκπροσωπήσεις της ομοσπονδίας σε διάφορες χώρες. Ο βασικός στόχος του εορτασμού —που συντονίζεται από τη Διεθνή Ομοσπονδία—, είναι η υπογράμμιση της παρουσίας και της επιστημονικής προσφοράς του επαγγέλματος/λειτουργήματος του Φαρμακοποιού στην αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας του ανθρώπου.

Η Διεθνής Ομοσπονδία μάλιστα προτείνει στους φαρμακοποιούς, τους επιστημονικούς Συλλόγους και τις φαρμακοβιομηχανίες όλου του κόσμου να οργανώνουν ειδικά αυτήν την ημέρα κατάλληλες εκδηλώσεις και δράσεις που να παρουσιάζουν και να επιβεβαιώνουν το σημαντικό επιστημονικό ρόλο του φαρμακοποιού στην κοινωνία.

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» υπήρξαν μέλη της FIP και είχαν ανταλλάξει ειδική αλληλογραφία μαζί της αναφορικά με τις διαδικασίες, την ονομασία στέλνοντας μάλιστα και σχετικό χαιρετισμό για τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας.

Κάθε χρόνο αναπτύσσεται ένα νέο θέμα μήνυμα για τον εορτασμό, που παρουσιάζει την προσωπικότητα του επιστήμονα φαρμακοποιού και όλες τις σημαντικές υπηρεσίες υγείας που προσφέρει στο κοινό. Το φετινό σύνθημα εορτασμού για το 2017 είναι: «From research to Health Care: Your Pharmacist is at your Service», υπογραμμίζοντας την επιστημονική πολλαπλότητα της προσφοράς του φαρμακευτικού επαγγέλματος.

Ο φαρμακοποιός αποτελεί ένα βασικό κορμό στη συνολική φροντίδα υγείας, όπως: εργαστηριακή έρευνα και ανάπτυξη νέων φαρμάκων, επιμόρφωση μελλοντικών συναδέλφων και άλλων λειτουργών υγείας, κατευθείαν προσφερόμενες συμβουλευτικές και υγειονομικές υπηρεσίες προς ασθενείς και το κοινό, κ.α.

Η FIP για τη φετινή χρονιά εορτασμού διαθέτει αρκετό υποβοηθητικό ενημερωτικό υλικό (έντυπα, video) για ελεύθερη, δωρεάν χρήση από Φαρμακευτικούς Φορείς, επίσημες Αρχές ή ΜΜΕ, στον ιστότοπό της www.fip.org σε 6 επίσημες γλώσσες: (Αγγλικά, Γαλλικά, Ισπανικά, Κινέζικα, Ρωσικά και Αραβικά).

Το στρατηγικό πλάνο slogan της FIP για το 2020 στηρίζεται στο τρίπτυχο: «Vision, Mission and Strategic Plan».

Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε η Dr. Carmen Pena, εκλεγμένη Πρόεδρος του FIP: «Ας θυμόμαστε ότι οι φαρμακοποιοί είναι οι επιστήμονες που πολλές φορές βρίσκονται μέσα σε ένα εργαστήριο πανεπιστημιακής έρευνας, εκεί όπου ακριβώς ένα νέο μόριο ή καινοτόμος ουσία μόλις ανακαλύπτεται και πιθανόν να αποτελέσει μία αποτελεσματική θεραπεία για κάποια ασθένεια. Είναι όμως και οι μαχόμενοι επιστήμονες του φαρμακείου, που μας προσφέρουν άμεση αντιμετώπιση και ασφάλεια στα καθημερινά υγειονομικά μας προβλήματα».

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Θωμάς Μπαμπάλης
Αντ/δρος: Δώρα Μανωλάκου
Γ. Γραμ/τέας: Ελένη Βλάχου
Ταμίας: Υβόννη Χασιώτη
Μέλη: Σπύρος Σερεμιδής, Άννα Ποριώτη,
Αγγελίνα Βελακούλη
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ελένη Παπασπυροπούλου (Αναπλ.
Γραμματέας), Σταύρος Χιλιόπουλος, Λία Κοττίνη,
Αγγελική Κοψίνη, Σοφία Νικηφορίδου

Γραφεία Αθηνών:

• Κεντρικά: Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ: 210-3816720, 210-9969722
Κιν.: 6984-366827, 6937-440959, 6973-869273
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org
• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, serio@hol.gr

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, κιν.: 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αλεξ. Σβώλου 23 -
Θεσ/νίκη 54622, e-mail: info@angelline.gr
Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930
ΚΑΛΑΜΑΤΑ Ηρώων 68 - Καλαμάτα 24132
Τηλ.: 27210-24230, Κιν: 6977-091171
ΚΕΡΚΥΡΑ Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ.: 27210-24230, Φαξ: 26610-37872
e-mail: vretsi@gmail.com, kvrettou@otenet.gr
ΛΑΡΙΣΑ Δεσκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662
e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forthnet.gr
ΡΟΔΟΣ Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου
Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ.: 22410-67567, Fax: 22410-38151
e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

• Όλγα Γεωργίου - Δημ. Σχέσεις/Υπευθ. Οικονομικών
• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mwape,
Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,
Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι
PO Box 310021 - Chelston-Lusaka
Τηλ.: + 260-211-213367/0966-747790
e-mail: yiayiageorgitsis@gmail.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος
Κυκλαδίων 5Α Λακατορία Λευκωσία 2322,
Τηλ.: + 357-22-721408, κιν.: + 357-99-489067
e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy
worldpharmacists@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

□ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπύρος Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, 6977-660436

e-mail: serio@hol.gr, facebook: Spyros Seremidis

skype: worldpharmacist3933

ooVoo: spyrosseremidis

□ **ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΙΣ - ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:**

Σπ. Σερεμιδής, Ελ. Παπασπυροπούλου, Δ. Μανωλάκου,

Αγ. Βελακούλη, Αν. Ποριώτη, Ελ. Βλάχου, Αλ. Σερεμιδής

□ **ΥΠΕΥΘ. WEBSITE:** Xplain

□ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.**

Τηλ: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβιτισάνος gamaxixi@gmail.com



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ

«Αύριο, ένα νέο επάγγελμα»

Ο Πειραιϊκός Φαρμακευτικός Συνεταιρισμός (ΠΕΙΦΑΣΥΝ) με την υποστήριξη της εταιρίας Χαραμή ΑΕ, πραγματοποίησε την 1η επιστημονική του Ημερίδα με τίτλο: «**Αύριο ένα νέο επάγγελμα**» την Κυριακή 24.9.2017, στο αμφιθέατρο του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος». Η Ημερίδα στέφθηκε από μεγάλη επιτυχία με συμμετοχή 873 φαρμακοποιών και 200 άλλων επαγγελματιών Υγείας (Βοηθών φαρμακοποιών και φοιτητών), γεγονός που την καθιστά σημείο αναφοράς.

Τα κύρια συμπεράσματα της Ημερίδας στα οποία αναφέρθηκαν όλοι σχεδόν οι ομιλητές, ήταν η αναγκαιότητα της προσαρμογής του ελληνικού φαρμακείου στα νέα δεδομένα. Κύριοι άξονες, είναι η ανάπτυξη του συμβουλευτικού ρόλου του φαρμακοποιού και η ένταξη νέων υπηρεσιών στην καθημερινότητα του φαρμακείου. Επίσης, τονίστηκε η δύναμη των συνεργασιών σε επίπεδο φαρμακείων και συνεταιρισμών και η προστιθέμενη αξία τους για το φαρμακείο.

Για τις αλλαγές και ανατροπές στο χώρο της Υγείας και στην αλυσίδα διανομής του φαρμάκου στο δυτικό κόσμο, αλλά και στην αξιοποίηση του ρόλου του φαρμακοποιού αναφέρθηκε ο Λευτέρης Μαρίνος MPharm-MSc, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Εθνοφαρμακολογίας. Εξάλλου, ο Diogo Gouveia μέλος του Δ.Σ. της Udifar (Πορτογαλικός Συνεταιρισμός Φαρμακείων) μοιράστηκε τις εμπειρίες του από την Ευρώπη, τονίζοντας τα αποτελέσματα της διαρκούς εξέλιξης του φαρμακείου σε ένα ρευστό και συνεχώς μεταβαλλόμενο παγκόσμιο περιβάλλον.

Ο Καθηγητής Μοριακής Φαρμακολογίας και πρόεδρος επιτροπής του WHO για την αρτηριακή πίεση Eoin O' Brien, περιέγραψε τη μεγάλη δυσκολία στην αντιμετώπιση της υπέρτασης και την αναγκαιότητα συμμετοχής των φαρμακοποιών για την αποτελεσματικότερη διαχείρισή της.

Θετική έκπληξη για το κοινό ήταν η

καινοτόμος παρουσίαση από τους Βασίλη Μπριλνράκη MPharm MBA και Λευτέρη Μαρίνο, της παροχής των υπηρεσιών φαρμακευτικής φροντίδας με θεατρικά σκετς σε ένα σκηνικό φαρμακείου σε συνεργασία με τη θεατρική ομάδα του ηθοποιού Ν. Ορφανού. Παρουσιάστηκαν με χιουμοριστικό - απολαυστικό τρόπο συνηθισμένες λανθασμένες πρακτικές στο φαρμακείο, ενώ παράλληλα δόθηκε σκηνικά η σωστή επιστημονικά φαρμακευτική φροντίδα του.

Η φαρμακοποιός Πόπη Χαραμή αρχισυντάκτρια του περιοδικού «Pharmacy management και Επικοινωνία», με μία διαδραστική παρουσίαση πέρασε το μήνυμα της ανάγκης της ανθρωπίνης προσέγγισης στο φαρμακείο, μαζί και με τη σπουδαιότητα της αλλαγής στην επικοινωνία με τον ασθενή - πελάτη.

Στο Περίπτερο της Έκθεσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» αφενός μεν οι φαρμακοποιοί - σύνεδροι ενημερώνονταν και προσωπικά και με αντίστοιχο έντυπο υλικό για την ανθρωπιστική δράση της Οργάνωσης, αφετέρου δε συγκεντρώθηκε στους ειδικούς κάδους συλλογής και μεγάλη ποσότητα προσφερθέντων φαρμάκων από τους συναδέλφους.

Τα φάρμακα θα προσφερθούν από τους Φ.τ.Κ. σε άπορες οικογένειες του Περάματος και άλλων υποβαθμισμένων περιοχών της Αττικής.

Σε ένα με εξαιρετικά ενδιαφέρον στρογγυλό τραπέζι που συντόνισε η δημοσιογράφος Υγείας Νατάσα Σπαγαδώρα, οι 4 δυναμικοί φαρμακοποιοί Αγγ. Καραμπούλα, Στελ. Σιδηρόπουλος, Ινα Πιπεράκη, Αλεξ. Αγγέλου μοιράστηκαν επιτυχημένες πρακτικές υπηρεσιών υγείας στο φαρμακείο.

Τέλος το τρίπτυχο «Διαφοροποίηση - Εκσυγχρονισμός - Σκληρή δουλειά», χαρακτηρίζεται ως άξονας αναβάθμισης του ρόλου του φαρμακοποιού και μετατροπή και επιβεβαίωση του επαγγέλματος σε κοινωνικό λειτουργήμα. Την Ημερίδα-Έκθεση, υποστήριξαν πολλές εταιρίες του κλάδου.



1997-2017: 20 χρόνια δράση!

Η Ελλάδα ήταν αρκετά διαφορετική το 1997 από ό,τι ζούμε σήμερα, όταν μια μικρή ομάδα φαρμακοποιών πήραμε την απόφαση να δημιουργήσουμε μία Ανθρωπιστική Οργάνωση στον χώρο μας. Θα ζούσε το «μύθο» της ή μάλλον τη μεγάλη της ψευδαίσθηση. Οι πολίτες της τότε, ήταν σε θέση να ζουν «άνετα» παράγοντας όλο και λιγότερο! Ο καθένας μπορούσε να δανείζεται ευρωπαϊκό χρήμα, πιστεύοντας σε μία χώρα με τους ταχύτερους ρυθμούς ανάπτυξης! Μάλιστα πολλοί πίστευαν, ότι επειδή έχουμε στο DNA μας να είμαστε πρώτοι και θα σαρώναμε το 2004 και στους Ολυμπιακούς.

Μέσα στο κλίμα της υπερκατανάλωσης και ευφορίας ιδρύσαμε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» γιατί θελήσαμε να δώσουμε στους συναδέλφους μας το μήνυμα, ότι εάν τους ενδιέφερε να προσφέρουν κάτι υπήρχε ο τρόπος να το κάνουν. Τη δεκαετία του '90, δημιουργούνται εκατοντάδες ΜΚΟ, πάντα με επιλεκτική κρατική οικονομική βοήθεια. Εμείς επιλέξαμε το δρόμο του αμιγούς εθελοντισμού, αφού δεν προσλάβαμε ούτε έναν επαγγελματία.

Η αρχή του τέλους του Ευρωπαϊκού ονείρου παρουσιάστηκε όταν το 1999 βομβαρδίστηκε η πρώην Γιουγκοσλαβία, ενώ αργότερα ακολούθησαν κι άλλα τραγικά γεγονότα. Για πολλά χρόνια βρεθήκαμε σε εστίες πολέμων παραδίδοντας πολύτιμο φαρμακευτικό υλικό στο Ιράκ (2003), Λίβανο (2006), Γάζα (2009). Επίσης, σε στιγμές φυσικών καταστροφών στην Ινδονησία (2005) με το τσουνάμι και στο Πακιστάν μετά το φοβερό σεισμό. Οργανώσαμε δεκάδες Αποστολές σε Αφρικανικές χώρες, όπως στη Ζάμπια, Μαλάουϊ, Κογκό, Τανζανία, Ν.Αφρική, Μαδαγασκάρη, Κένυα, επίσης σε Βαλκανικές χώρες και στη Γεωργία και στην Αρμενία.

Στα χρόνια αυτά, δεν έλειψαν οι προσπάθειες να βοηθήσουμε προσφέροντας φάρμακα σε όσους Φορείς είχαν ανάγκη στη χώρα μας. Η μεγάλη αυταπάτη της περιόδου 1990 - 2004 άρχισε να καταρρέει. Μετά τη διοργάνωση των Ολυμπιακών, αρχίσαμε να βλέπουμε τι πραγματικά συνέβαινε για δεκαετίες. Μετά το 2012, συνειδητοποιήσαμε με οδυνηρό τρόπο ότι η κύρια κατεύθυνσή μας ως Οργάνωση είναι η ίδια η χώρα μας. Έτσι συμμετείχαμε σε προσπάθειες δημιουργίας και υποστήριξης Κοινωνικών Ιατρείων και Φαρμακείων, προσφέροντας φάρμακα σε δεκάδες Ιδρύματα, Φορείς, Οργανώσεις και απλούς πολίτες.

Στα 20 και πλέον χρόνια που διανύσαμε, διαχειριστήκαμε και προσφέραμε υγειονομικό υλικό αρκετών εκατομμυρίων εντός και εκτός Ελλάδας. Δεν είχαμε επαγγελματικά στελέχη, δεν δόθηκαν κρατικά κονδύλια, δεν είχαμε ιδιαίτερη υποστήριξη των ΜΜΕ. Πώς λοιπόν πετύχαμε τόσα πολλά; Βασιστήκαμε στην υπομονή και την εθελοντική παρουσία. Δημιουργήσαμε ένα πανελλαδικό δίκτυο όπου συνάδελφοι φαρμακοποιοί, πολίτες και φίλοι προσέφεραν χρόνο και ικανότητες και συνέλεξαν υλικό που μας εμπιστευθήκαν να το διαχειριστούμε, και να το προσφέρουμε.

Στο διάστημα αυτό αποκτήσαμε συγκλονιστικές εμπειρίες, γνώσεις, φιλίες που άλλαξαν τη ζωή μας. Πολλοί από εμάς αντιμετώπισαν σο-

βαρά προσωπικά, επαγγελματικά προβλήματα που τους υποχρέωσαν να περорίσουν τη συμμετοχή τους στις δραστηριότητές μας, άλλωστε και το τοπίο της χώρας είναι τόσο διαφορετικό από τότε.

Προσπαθούμε να αποκρυπτογραφήσουμε τα πολλαπλά μηνύματα του παρόντος σε μια χώρα που συνεχίζει να βιώνει οικονομική και αξιακή κρίση. Η προσπάθεια που ξεκινήσαμε πριν 20 χρόνια, σήμερα αποκτά μεγαλύτερη σημασία.

Το πιο σημαντικό θέμα που μας απασχολεί είναι η πλαισίωση και δραστηριοποίηση των «Φ.τ.Κ.» με νέα μέλη. Είμαστε προφανώς μάρτυρες του φαινομένου της κόπωσης κυρίως σε ψυχολογικό επίπεδο που ταλανίζει την ελληνική κοινωνία και αντανακλάται και στο χώρο του εθελοντισμού. Παρόλον ότι πολλοί συνάδελφοί μας αντιμετωπίζουν επαγγελματικές και άλλες δυσκολίες η οπτική μας είναι αντίστροφη από την τάση απόσυρσης, αφού πιστεύουμε ότι υπάρχει κρίση και η συμμετοχή μας στις συλλογικές δραστηριότητες γίνεται καθοριστική. Σαν πρώτη πρόσκληση, προσεγγίζουμε νέους συναδέλφους ειδικά φοιτητές των Φαρμακευτικών Σχολών.

Μας απασχολεί επίσης η χρηματοδότηση των προγραμμάτων μας σε μία εποχή ισχνών αγελάδων. Βέβαια δεν μπορούμε να μετατραπούμε σε «επιχείρηση», αλλά κάνουμε έκκληση για οικονομική υποστήριξη, καθώς και παρουσίαση του έργου μας μέσω του Τύπου και ΜΜΕ.

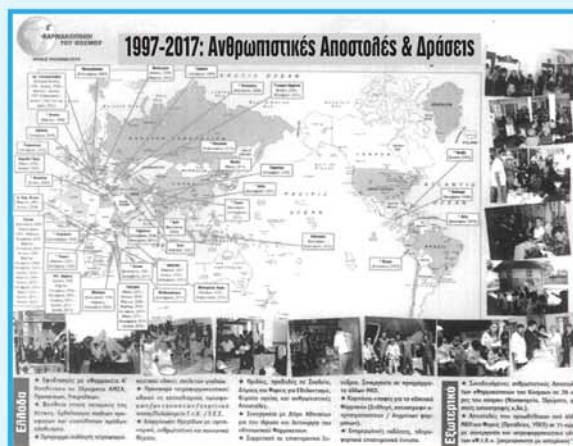
Διανύσαμε την πορεία μας και επεξεργαζόμαστε νέους στόχους. Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι υπάρχουν εκατοντάδες ΜΚΟ στην Ελλάδα, αρκετές μάλιστα στον τομέα της υγείας. Συνεργαστήκαμε και συνεχίζουμε με αρκετές από αυτές υποσημειώνοντας ότι δεν υπάρχει άλλη στο χώρο των Φαρμακοποιών. Θέλουμε να αναπτύξουμε το δίκτυο που εξασφαλίζει ότι το υγειονομικό υλικό που δεν είναι απαραίτητο και μας προσφέρεται, να ελέγχεται και να παραχωρείται σε όσους το έχουν ανάγκη στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. Φιλοδοξούμε να πρωτοστατήσουμε στις προσπάθειες ασφαλούς διαχείρισης, ανακύκλωσης των ληγμένων φαρμάκων, ζήτημα εξαιρετικά σημαντικό για το περιβάλλον και την υγεία όλων μας.

Επιθυμούμε επίσης να συνεχίσουμε να εμπνέουμε το ιδεώδες του εθελοντισμού, όχι μόνον στους νεότερους συναδέλφους αλλά και άλλους πολίτες.

Βέβαια υπάρχουν προβλήματα στην παροχή υγειονομικής περίθαλψης στις περισσότερες περιοχές του πλανήτη και μάλιστα δίπλα μας. Αν και η προτεραιότητα βοήθειας την τελευταία εξαετία ήταν η υποστήριξη των συμπατριωτών μας, δεν θα διακόψουμε την παροχή αν υπάρξει πάλι ανάγκη και στο εξωτερικό.

Διατηρούμε το αρχικό μας όραμα. Το κείμενο αυτό είναι ουσιαστικά μία πρόσκληση για τη συμμετοχή και υποστήριξή σας, ακόμα και την κριτική σας. Όταν υπάρχει διάθεση θα υπάρξουν και τρόποι που θα φέρουν αποτέλεσμα. Η 20χρονη εμπειρία μας το έχει επιβεβαιώσει!

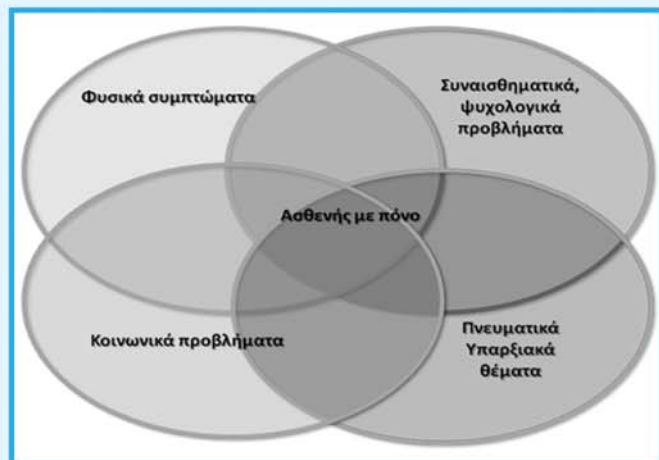
ΣΤ. ΧΙΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
Φαρμακοποιός



Φαρμακευτική αντιμετώπιση πόνου:

Πώς θα βοηθήσουμε τον ασθενή μας να αξιολογήσει τον πόνο του

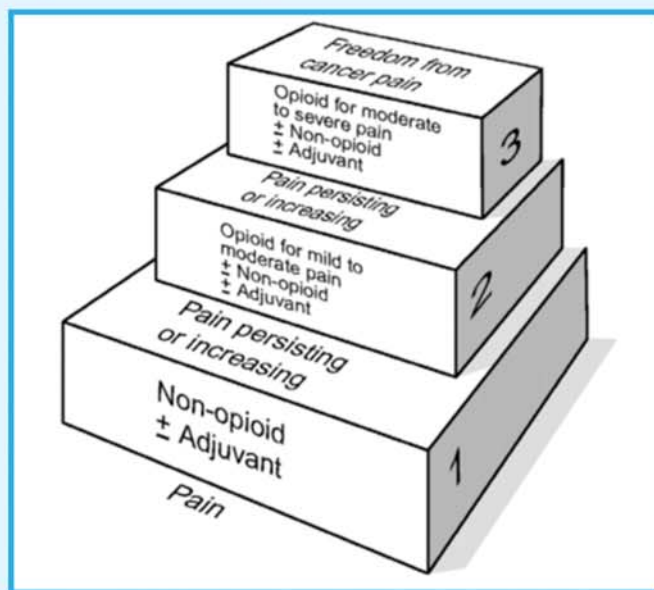
Σύμφωνα με τον Οργανισμό International Association for the Study of Pain (IASP), ο πόνος είναι μια δυσάρεστη αίσθηση και συναισθηματική εμπειρία, συνδεδεμένη με πραγματική ή δυναμική βλάβη των ιστών και περιγράφεται με ορολογία τέτοιας βλάβης. Ο πόνος είναι πολυπαραγοντικός, ο ασθενής βιώνει όχι μόνο σωματικό πόνο αλλά και ψυχολογικό, πνευματικό και κοινωνικό πόνο. Επομένως ο πόνος πρέπει να αντιμετωπίζεται μέσω πολυθεματικών ομάδων (MDTs), οι οποίες πρέπει να λειτουργούν στα νοσοκομεία και να περιλαμβάνουν ιατρούς, φαρμακοποιούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους και πνευματικούς ιερείς.



Ολικός πόνος Cicely Saunders 1964

Η κλίμακα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) είναι η βάση για την αντιμετώπιση του πόνου αφού μπορεί να ανακουφίσει το 80% του πόνου. Σήμερα 60 - 90% των ασθενών με προχωρημένο καρκίνο, περιγράφουν έναν μέτριο με σοβαρό πόνο. Ο ακρογωνιαίος λίθος για την αντιμετώπιση του μέτριου με σοβαρού πόνου είναι η μορφίνη. Δυστυχώς ένα μεγάλο ποσοστό των ασθενών με καρκινικό πόνο υποθεραπεύεται, με αποτέλεσμα να έχουν μέτρια ως κακή ποιότητα ζωής και περιορισμό των καθημερινών δραστηριοτήτων τους. Περίπου 80% του πληθυσμού παγκοσμίως δεν έχει καμία ή έχει ανεπαρκή θεραπεία για μέτριο με σοβαρό πόνο. Περίπου 89% της παγκόσμιας συνολικής κατανάλωσης μορφίνης είναι σε χώρες όπως Βόρεια Αμερική και Ευρώπη. Ενώ οι χαμηλού και μέσου εισοδήματος χώρες καταναλώνουν μόνο το 6% της μορφίνης που καταναλώνεται παγκόσμια, παρόλο που έχουν περίπου τους μισούς ασθενείς με καρκίνο. Ο WHO έχει συμπεριλάβει τόσο τη μορφίνη όσο και την κωδεΐνη στον κατάλογο των αναγκαίων φαρμάκων, τα οποία πρέπει να είναι διαθέσιμα σε όλα τα άτομα τα οποία τα χρειάζονται.

Η επιλογή των φαρμάκων γίνεται με βάση την ένταση του πόνου που αναφέρει ο ασθενής (0 - 10), σύμφωνα με τον παραπλεύρως πίνακα. Τονίζεται, ότι σε κάθε σκαλοπάτι μπορούμε να προσθέτουμε και επικουρικά φάρμακα, τα οποία βοη-



Κλίμακα του ΠΟΥ (WHO)

Αναλγητικό σκαλοπάτι (WHO)	Αριθμητική αξιολόγηση πόνου (0 - 10)	Αναλγητικά επιλογής
1ο (ήπιος πόνος)	1 - 3	Παρακεταμόλη και ΜΣΑΦ
2ο (ήπιος με μέτριο πόνος)	4 - 6	Ήπια οπιοειδή (π.χ. κωδεΐνη, τραμαδόλη) +/- παρακεταμόλη και ΜΣΑΦ +/- επικουρικά
3ο (σοβαρός πόνος)	7 - 10	Ισχυρά οπιοειδή (π.χ. μορφίνη, φεντανύλη, οξυκωδόνη) +/- παρακεταμόλη και ΜΣΑΦ+επικουρικά

θούν στην αντιμετώπιση του πόνου π.χ dexamethasone (συμπίεση νεύρου), gabapentin ή amitryptiline (νευροπαθητικό πόνο) κ.ο.κ.



Φ.τ.Κ. Πρώτες Ανθρωπιστικές Αποστολές στην Αφρική (1999-2007)

Η Υποσαχάρια Αφρική κατέχει περίπου το 11% του παγκόσμιου πληθυσμού, αλλά συγχρόνως καταμετρά 2,3 εκατομ. θανάτων ενηλίκων και παιδιών από την μάστιγα του AIDS και άλλων συγγενών ασθενειών. Στον υγειονομικό τομέα οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» και άλλες Οργανώσεις έχουν δώσει το ανθρωπιστικό τους στίγμα σε Νοσοκομεία και Ιδρύματα της Αφρικής, συμβάλλοντας έτσι και στις προσπάθειες ορισμένων τοπικών Αρχών και Διεθνών Οργανισμών Βοήθειας. Οι «Φ.τ.Κ.» προωθώντας συνοδευόμενες Αποστολές ιατροφαρμακευτικού υλικού, συγχρόνως καταγράφουν τα τεράστια υγειονομικά και κοινωνικά προβλήματα των χωρών αυτών (AIDS, φυματίωση, ελονοσία, παιδικός υποσιτισμός κ.α).

Η πρώτη επαφή της Οργάνωσής μας με την Αφρική ήταν τον Δεκέμβριο του 1999, μετά τις φοβερές πλημμύρες στο Μαλάουι και την έξαρση των κρουσμάτων χολέρας. Το πρώτο υγειονομικό φορτίο από τους «Φ.τ.Κ.» έφθανε για τις ανάγκες των ασθενών στο σε άθλια κατάσταση Νοσοκομείο της πρωτεύουσας Lilongwe του Μαλάουι.

Η ευαισθησία του τότε επιτ.Προξένου της Ελλάδος στη Ζάμπια Νικ. Κεχαγιαδάκη, ήταν η αφορμή και η ευκαιρία τον Μάρτιο του 2000 να επισκεφθούμε την Ζάμπια και να κινηθούν οι διαδικασίες για την ίδρυση του επίσημου Παραρτήματός μας στην Λουσάκα, με τον τίτλο «World Pharmacists-Zambia». Το Διεθνές Πρόγραμμα Βοήθειας για τη Ζάμπια «Community Partnership for Africa», ήταν η έναρξη μιας μακροχρόνιας συνεργασίας και βοήθειας από την Οργάνωσή μας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Λουσάκα και ειδικότερα στην κλινική του Νοσοκομείου που νοσηλεύονταν παιδιά με καρκίνο.

Τον Οκτώβριο του 2005, μία συνδυασμένη Αποστολή από την Υπηρεσία Διεθνούς Αναπτυξιακής Συνεργασίας του Υπ. Εξωτερικών, των «Φ.τ.Κ.» και των «Γ.τ.Κ.», έφθανε με φαρμακευτικό υλικό και νοσοκομειακές /εργαστηριακές συσκευές στο Djibouti.

Στο νοτιότερο μέρος της Νοτίου Αφρικής, στην πόλη George κοντά στο Δυτικό Ακρωτήριο, ιδρύθηκε επίσημο Παράρτημα των «Φ.τ.Κ.» στην Ν. Αφρική, που λειτουργούσε και προσέφερε με δυναμικό εκπρόσωπό μας τον φαρμακοποιό David Storey.

Από τις αρχές του 2007, μια νέα δραστηριότητα των «Φ.τ.Κ.» ξεκίνησε στην ίδια περιοχή των φτωχών χωριών του Δυτ. Ακρωτηρίου της Ν.Αφρικής. Σε συνεργασία με την Οργάνωση «Food for Life», ξεκίνησαμε τότε την αγορά και δωρεάν προσφορά της ειδικής τροφής Zadza (πρωτεΐνη, βιταμίνες, μέταλλα). Συσκευασμένη σε κονσέρβες των 2 γευμάτων προοριζόταν για άπορα παιδιά και ενήλικες, που ήταν εξασθενημένοι από το AIDS και τη φυματίωση.

Την ίδια χρονιά (2007), οι «Φ.τ.Κ.» εγκαθιστώντας τη 2η Δεκαετία της Ανθρωπιστικής τους δράσης, ξεκινούσαν με ευαισθησία, επιστημονική δεοντολογία και υπευθυνότητα, για να καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια να προσφέρουν υγειονομική συμπαράσταση και βοήθεια και σε άλλες χώρες της υποσαχάριας Αφρικής (Κονγκό, Τανζανία, Κένυα κ.α.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός

Ο πόνος για να αντιμετωπιστεί σωστά πρέπει να μετρηθεί. Τα επίπεδα του πόνου πρέπει να μετρούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα μετά την έναρξη των φαρμάκων. Οι πιο κάτω διάφορες ερωτήσεις θα σας βοηθήσουν να αξιολογήσετε καλύτερα τον πόνο του ασθενούς σας.

Πόσο έντονος είναι ο πόνος σας;

Χρησιμοποιείτε πάντοτε την κλίμακα πόνου και αξιολογείτε από το 0 έως το 10, (όπου 0 = καθόλου πόνος και 10 = ο χειρότερος πόνος που είχατε ποτέ).

Πού εντοπίζεται ο πόνος; Είναι σε ένα μέρος του σώματος ή σε περισσότερα; Μετακινείται;

Πώς θα χαρακτηρίζατε τον πόνο; Οξύ σαν μαχαιριά, καυστικό, μούδιασμα, μυρμήγκιασμα ή κάτι άλλο;

Είναι σταθερός ο πόνος; Έρχεται και φεύγει; Χειροτερεύει με την κίνηση; Επιδεινώνεται το βράδυ; Σας αφήνει να κοιμηθείτε ομαλά;

Ποιοί παράγοντες αυξάνουν ή μειώνουν την ένταση του πόνου σας; Αισθάνεστε καλύτερα ή χειρότερα όταν ξαπλώνετε, κάθεστε ή στέκεστε όρθιοι; Υπάρχει κάτι που ανακουφίζει τον πόνο σας, όπως θερμά ή παγωμένα επιθέματα; Τα παυσίπονα σας βοηθούν και για πόσο χρονικό διάστημα; Αν αποσπάσετε την προσοχή σας με δραστηριότητες όπως διάβασμα, μουσική, παρέα, τηλεόραση, ο πόνος πιθανόν βελτιώνεται;

Πώς ο πόνος επηρεάζει την καθημερινότητα σας; Μπορείτε να ακολουθήσετε το καθημερινό, συνηθισμένο σας πρόγραμμα, να εργαστείτε, να περπατήσετε, να κοιμηθείτε ή να αυτοεξυπηρετηθείτε;

Πως βιώνετε προσωπικά τον πόνο;

Υπάρχουν αισθήματα φόβου, σύγχυσης, άγχους, απελπισίας για τη νόσο σας, την πρόγνωση του και τα αίτια του; Αυτά, μπορεί να επηρεάσουν το αίσθημα του πόνου σας. Να θυμάστε ότι δυστυχώς ο πόνος δεν είναι μόνο σωματικός αλλά και ψυχολογικός, πνευματικός, κοινωνικός.

Πρέπει να καταγράψω τον πόνο μου;

Είναι σημαντικό να κρατάτε ένα ημερολόγιο πόνου, θα βοηθήσει εσάς να περιγράψετε καλύτερα τον πόνο σας και το γιατί σας στην επιλογή των φαρμάκων σας. Σημειώστε την ώρα, την εντόπιση, την ένταση του πόνου με βάση την πιο πάνω κλίμακα (0-10), το φάρμακο που λάβατε τη συγκεκριμένη στιγμή και παράγοντες που τον βελτιώνουν ή επιδεινώνουν. Αυτές οι πληροφορίες θα βοηθήσουν στην τροποποίηση της θεραπείας σας με στόχο το βέλτιστο αποτέλεσμα.

Σ. ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ - ΚΙΤΗΡΗ
Κλινικός Φαρμακοποιός,

Προϊστ. Φαρμακείου Ογκολ. Κέντρου Τράπεζας Κύπρου

Ευχαριστούμε



Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Συλλόγους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα υγειονομικά Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

ΠΕΙΦΑΣΥΝ, Φ.τ.Κ.-Κύπρου, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, GPSF, Παγκύπριος Φαρμ. Σύλλογος, Aristotle Team of Pharmacy, Xplain, Daily Pharmanews, Rainhost Solutions, εταιρεία MSD, Ίδρυμα Εργαστήρι, Περιοδικό «We Serve», Συστεγ. Φαρμ. Κ. Μπουρνάζου - Α. Καπετάνιου, Φαρμ. Β. Μπακαρά - Βέργου, Σ. Μιχαλάς, Δ. Παναγιωτίδου, Ν. Βασιλείου, Ε. Κακοσίμου.



✓ **Ρύθμιση συνδρομών - Αναθεώρηση αρχείου μελών:**

Με απόφαση του Δ.Σ. της Οργάνωσης θα πραγματοποιηθεί αναθεώρηση του αρχείου μελών. Παρακαλούνται τα μέλη που έχουν καθυστε-

ρημένες συνδρομές (20 € ετησίως), να επικοινωνήσουν με την ταμία Υβόννη Χασιώτη τηλ. 210-7785890, κιν. 6972-384317, e-mail: yvonixa@hotmail.com ή να τις καταθέσουν κατ' ευθείαν στις Τράπεζες: **Alpha Bank** 154-00-2320-012695, **Eurobank** 0026-0450-83-0200143254 και **Τράπεζα Πειραιώς** 5019017-261283. Δεκτές ταχυδρομικές επιταγές & πιστωτικές κάρτες VISA και American Express.



✓ **36η επέτειος Ημέρας Ειρήνης:**

Στο Υπουργείο Εξωτερικών πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός της 36ης επέτειος Ημέρας Ειρήνης (Αίθουσα Γιάννος Κρανιδιώτης) την Πέμπτη 21/9 με παρουσία εκπροσώπων του ΟΗΕ για Πρόσφυγες, Περιβάλλον, FAO στην

Ελλάδα, τον πρ. Αναπλ. Γ. Γραμματέα ΟΗΕ κ. Σ. Μουσσούρο, του Ανοικτού Πανεπιστημίου, διαφόρων Οργανώσεων και Φορέων.

Συντονιστής εκδήλωσης, ήταν ο καθηγητής Παναγ. Καραφωτιάς (πρ. εκπρόσωπος Γραφείου ΟΗΕ στην Ελλάδα), ο οποίος έκανε και ευγενική/τιμητική αναφορά της Οργάνωσης των Φ.τ.Κ. μεταξύ των παρισταμένων επισήμων.

✓ **Φ.τ.Κ.-Κύπρου:** Με απόφαση του Δ.Σ. της Οργάνωσης και θέλοντας να τιμήσει τη μνήμη της φαρμακοποιού μέλους Χριστίνας Γεωργίου από την περιοχή Αθηνών (Λάρνακα), που

απεβίωσε σε νεαρή ηλικία από καρκίνο παρέδωσε τιμητική πλακέτα στις 7.10.2017 στην οικογένειά της. Η Χριστίνα ήταν ενεργό μέλος της Οργάνωσης προσφέροντας ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες της, στην Κύπρο και Ελλάδα.



✓ **Προσφορά φαρμάκων - υγειονομικού υλικού:** Οι Φ.τ.Κ. συνεχίζουν να συγκεντρώνουν και να προσφέρουν δωρεάν ποσότητες απαραίτητων φαρμάκων και υγειονομικού υλικού για ανάγκες Κοινωνικών Φαρμακείων/Ιατρείων Δήμων, Φορέων, Κέντρων Φιλοξενίας Προσφύγων και άλλων ΜΚΟ (Αλληλέγγυο Ιατρείο Πειραιά, Άσυλο Ανιάτων, Unesco Πειραιά και Νήσων, Ελλ. Εταιρία για Σκλήρυνση κατά πλάκας, Praxis, Γ.τ.Κ., Ίδρυμα Αγκαλιά, Κ.Π. Ελαιώνα, Κοινωνικά Φαρμακεία Υδρας, Ηλιούπολης, Αργυρούπολης, Βριλησίων και Βύρωνα, Γηροκομεία Αθηνών,

Αρτας και Σπάρτης, Ίδρυμα Αγ. Στυλιανός Γκύζη, Αντικαρκ. Τμήμα Νοσοκομείου Γ. Γεννηματάς).

✓ **Προσεχή Φαρμακευτικά Συνέδρια - Ημερίδες:**

— **8 Νοεμβρίου:** Ημερίδα συνεργασίας των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» και του μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού «Givmed» με τίτλο: «Διαχείριση οικιακών φαρμάκων - Ευκαιρίες προς αξιοποίηση», στο κεντρικό κτίριο του Πανεπιστημίου Αθηνών (Αίθουσα Αργυριάδη).

— **10 Νοεμβρίου:** Ημερίδα προπτυχιακών φοιτητών Φαρμακευτικής (GPSF) για τα αντιβιοτικά και ληγμένα φάρμακα σε αίθουσα της Φαρμακευτικής του ΕΚΠΑ.

— **15 Νοεμβρίου:** Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο: «Ο Κοινωνικός ρόλος του Φαρμακοποιού» διοργάνωση από το «Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου» σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας Κύπρου, το Παγκύπριο Φαρμακευτικό Σύλλογο και τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου - Κύπρου».

— **2 - 3 Δεκεμβρίου:** Πραγματοποίηση 2ου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου των προπτυχιακών φοιτητών Φαρμακευτικής (Aristotle Team of Pharmacy) στις εγκαταστάσεις του Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης.

Οι «Φ.τ.Κ.» θα συμμετέχουν με ομιλητή σε όλες τις ανωτέρω διοργανώσεις.

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:
Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:
Υγειονομικός:
Άλλο επάγγελμα (αναφέρατε αναλυτικά):
Σπουδές/Ξένες γλώσσες:
Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.
Τηλ.: Fax: Κινητό:
e-mail: Skype/οοVoo:
Διευθ. Εργασίας:
Τηλ.: FAX:
(Σημειώσατε προτίμηση διεύθυνσης παραλαβής αλληλογραφίας)

Συμπληρ. πληροφορίες:
Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ / / 2017

Ο/Η Αιτ.....

Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
Τηλ.: 210-3816720/9969722
Κιν.: 6984-366827/6937-440959
Φαξ: 210-3816720/210-9652386
e-mail: worldpharmacists @ yahoo.com
http://: worldpharmacists.org

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ «Φαρμακοποιοί του Κόσμου»
Alpha Bank 154-00-2320-012695
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283
Εγγραφή 10 €
Ετήσια Συνδρομή 20 €

Κάνε τη σωστή κίνηση!
Φέρε στους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου»
όσα φάρμακα σου περισσεύουν.
Ένας συνάνθρωπός μας τα χρειάζεται...

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ Migrants helped to return from Greece and start

businesses back home: Hassan Hosseini working in a metal



workshop that he partially owns, due to assistance from UN migration Agency (IOM) offices in Greece and Afghanistan. Over the past 15 months, more than 2.000 migrants who have voluntarily returned home from Greece have successfully

reintegrated back into their countries of origin.

Between June 2016 and September 2017 IOM supported 2,084 returnees, assisting their reintegration through a grant of 1,500 euros in in-kind support, provided exclusively or in combination to set up small businesses or receive medical assistance, education, temporary accommodation, vocational assistance, material assistance, and job placement.

★ Suffering of 350,000 civilians in rural Damascus 'an

outrage: The U.N. human Rights chief called on the parties to the conflict in Syria to allow badly needed food and medical supplies to Eastern Ghouta in rural Damascus, describing the situation of at least 350,000 besieged civilians there as «an outrage».

Easter Ghouta, on the outskirts of the nation's capital, is being considered one of the «de-escalation areas» brokered in May by Iran, Russia and Turkey, under the Astana process. Various armed groups controlling the area have restricted the work of humanitarian organisations and clashes between these groups have for months limited civilians' freedom of movement within the region. The UN last reached Eastern Ghouta, on 23 September. Between January and September, the Government only accepted 26 per cent of requests to deliver assistance to besieged and hard-to-reach areas.

★ Winter may be «Harsh blow» to vulnerable children in

Middle East: Freezing temperatures, storms and heavy snowfall will add to the misery afflicting hundreds of thousands of families affected by conflict across the Middle East unless assistance is urgently provided Unicef has warned.

Staff at the UN Agency are working against time to provide warm clothing, winter supplies and blankets before the cold



sets in, but the agency is staring at a \$60 million (more than 80 per cent) funding shortfall for its \$73 million appeal.

With sufficient funding, Unicef aims to provide winter clothing kits to over 800,000 children across the

region, including to families that have been displaced by recent fighting; thermal blankets for almost 240,000 children; child friendly spaces and school heating for 105,000 children; and cash assistance to the families of more than 320,000 vulnerable children.

WORLD PHARMACISTS NGO NEWS

★ **Medicines collections-Donations:** Our Organization continue to check, evaluate medicines and health aid supplies for their quantity, good quality and the expired dates. All medicines and supplies are collected from the public, pharmacies or pharmaceutical companies.

Those supplies, will be repackaged and donate

later from the «World Pharmacists» to Municipality social Pharmacies, NGOs, Medical centers, Refugee hospitality places and Hot Spots, e.tc.

For donations of unused medicines and health aid supplies please contact: «World Pharmacists» NGO Central office (1, Halkokondyli str., Athens 10677, Tel. +30-210-3816720 +30-210-9623845, +30-6945-434005 email: worldpharmacists@yahoo.com).

★ Pharmaceutical Meetings and Conventions:

Our Organization will organize or participate in the next months Pharmaceutical Meetings and Conventions as follows:

– November 8, 2017. The «World Pharmacists» NGO with the cooperation of the no-profit Organization «Givmed» will organize a Meeting in the National and Kapodistriako University of Athens.

– November 10, 2017. Meeting of PSGF students in National and Kapodistriakon University of Athens.

– November 15, 2017. The World Pharmacists will participate in a Meeting organized by the European University of Cyprus, the «World Pharmacists - Cyprus» and Cyprus Pharmaceutical Association, in the city of Nicosia (Cyprus).

– December 2 - 3, 2017. The students of «Aristotle Team of Pharmacy» with the cooperation of Pharmaceutical School of the University, will organize their 2nd annual Convention.

★ **Informational Peace Day:** The 36th Anniversary of «International Peace Day» celebrated on September 21, 2017 in the Greek Ministry Affairs Building in Athens with the participation of UN Refugee, Environment, FAO Committees officers in Greece, other national Authorities, NGO's and Universities representatives. Members of our Organization participated in the Meeting.



Η νέα γενιά τροφίμων, τα Γενετικώς Αλλαγμένα

Οι γενετικώς αλλαγμένες τροφές (Gene-edited) είναι τροφές όπου έγιναν αλλαγές στα γονίδια του DNA των κυττάρων των σπόρων, χωρίς να προστεθούν γονίδια από άλλους οργανισμούς (βακτήρια ή ιοί). Αυτή είναι και η βασική διαφορά μεταξύ των γενετικώς αλλαγμένων (Gene-edited) και των μεταλλαγμένων γενετικώς τροποποιημένων τροφών, (Genetically modified organisms). Στα μεταλλαγμένα το DNA των σπόρων αναμειγνύεται με DNA (γονίδια) ξένων μικροοργανισμών. Στη μεταλλαγμένη πατάτα έχει μεταφερθεί κληρονομικό υλικό από το σπόρο, ενώ στην αλλαγμένη πατάτα έχει γίνει αλλαγή στο δικό της κληρονομικό υλικό. Στη μεταλλαγμένη σόγια έχει προστεθεί κληρονομικό υλικό από βακτήριο, ενώ στην αλλαγμένη σόγια έχει γίνει αλλαγή, αδρανοποίηση δύο γονιδίων, στο δικό της κληρονομικό υλικό, χωρίς να προστεθεί ή να αφαιρεθεί κάτι.



Μεγάλες εκτάσεις καλλιεργούνται σε πολιτείες των ΗΠΑ με σόγια και πατάτα. Η εταιρεία Galyxt θυγατρική της Collectis, έχει παραγάγει αλλαγμένους σπόρους σιταριού που ένα είδος του έχει μεγαλύτερη αντίσταση στους μύκητες, ενώ άλλο είδος έχει χαμηλότερο ποσοστό σακχάρων και μεγαλύτερο ποσοστό διαιτητικών ινών. Όσον αφορά την αλλαγμένη σόγια έχει υγιεινό μείγμα λιπαρών οξέων, ενώ στο σογιέλαιο δεν απαιτείται υδρογόνωση που παράγει τα επιβλαβή για την υγεία trans λιπαρά οξέα. Η Dr. Choulika γενική διευθύντρια της Collectis, δήλωσε με υπερηφάνεια ότι «το σογιέλαιο θα είναι τόσο υγιεινό όσο το ελαιόλαδο και ακόμα καλύτερο». Όσον αφορά την αλλαγμένη πατάτα, αυτή παραμένει φρέσκια περισσότερο από τη συμβατική και δεν παράγει καρκινογόνες ουσίες όταν τηγανίζεται.

Μία καινούργια γενιά τροφίμων έρχεται στην αγορά αυτή των γενετικώς αλλαγμένων, που θα κυκλοφορήσουν από το 2018 στην Αμερικανική αγορά. Οι τεχνικές αλλαγής των γονιδίων, που δεν εισάγουν στα κύτταρα των σπόρων κληρονομικό υλικό από βακτήρια ή ιούς όπως γίνεται με τους μεταλλαγμένους σπόρους, ισχυρίζονται οι εταιρείες και συμφωνούν ότι οι ελεγκτικοί μηχανισμοί δεν πρέπει να έχουν σχέση με τους κανονισμούς που αφορούν την επισήμανση των μεταλλαγμένων τροφίμων. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει δημιουργήσει μια επιτροπή το πόρισμα της οποίας αναμένεται στο τέλος του 2017. Είναι βέβαια γεγονός, ότι στην Ε.Ε. καμία εταιρεία μέχρι σήμερα δεν καλλιεργεί γενετικώς αλλαγμένους σπόρους. Δυστυχώς, βλέπουμε και εδώ να γίνεται το ίδιο λάθος από τις εταιρείες που έγινε και με τα μεταλλαγμένα. Πριν διασφαλίσουν ότι δεν προκαλούν βλάβες, άμεσες ή μακροχρόνιες στην υγεία των πολιτών, το οικοσύστημα και το περιβάλλον, τα κυκλοφορούν στην αγορά. Ο Οργανισμός Βιοκαλλιεργητών των ΗΠΑ ομόφωνα αποφάσισε ότι τα γενετικώς αλλαγμένα τρόφιμα δεν εντάσσονται στα βιολογικά έστω και αν έχουν καλλιεργηθεί με βιολογικό τρόπο. Η πολιτεία σε συνεργασία με τις άλλες χώρες - μέλη της Ε.Ε., θα πρέπει να διερευνήσει τον τρόπο επισήμανσής τους, τη μέθοδο ανίχνευσης και προσδιορισμού τους καθώς και τους όρους και προϋποθέσεις καλλιέργειας των αλλαγμένων σπόρων. Μέχρι σήμερα δεν είναι γνωστό τίποτα από όλα αυτά. Και αυτά, εφόσον πρώτα διαπιστωθεί ότι οι αλλαγμένοι σπόροι δεν προκαλούν άμεσες ή μακροχρόνιες βλάβες στην υγεία των καταναλωτών, το οικοσύστημα και το περιβάλλον.

ΝΙΚ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ

Επιστημ. συνεργ. ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος
πρ. πρόεδρος ΕΦΕΤ

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96
Eurobank 0026-0450-83-02001-43254
Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
☐ 10 € ☐ 30 € ☐ Άλλο ποσόν...

VISA ☐ AMER. EXPRESS ☐
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
ή με φαξ 210-3816720 / 9652386 / 9969722
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό

A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα

Γκίνης Travel / Σύνταγμα

Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα

Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,

Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/winlife και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς, ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιοί του Κόσμου».



Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιοί του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίοι χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση Κοινωνικών δράσεων και Ανθρωπιστικών Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιοί του Κόσμου», εκπίπτουν από το φορολογητέο εισόδημα.